

ベーシックセミナー

- 2月 -

まず、セミナーを受けるにあたって

『人間の記憶』

10% … 聞く

15% … 見る

20% … 聞く&見る

40% … 話し合う

80% … ???

■ 今月の Pick-up Book

「心が強い人」の 人生は思い通り

神メンタル

GOD MENTAL LIFE OF "A PERSON WITH
A STRONG HEART" IS AS DESIRED 星 渉



仕事 健康 お金 恋愛 人間関係 目標達成

すべてに効果抜群!

好きな時に、好きな場所で、
好きなシゴトをする生き方へ

- ▶ 「思い通りに生きる公式」の存在とは
- ▶ 変化を嫌がる人間の機能を科学的に攻略する
- ▶ 「メタ認知」と「アフメーション」で正しく心を鍛える
- ▶ 「神メンタル」は「最高の反射」から生まれる ほか

各メディアで
話題!!!
12万部
突破!

全国でずっと売れています!!

KADOKAWA

Pick-up POINT

9割の人は『誰かの』人生を生きている

心が強い人は、科学的に作り出すことができる

心が強い人は**今の自己評価**ではなく

目標達成した**未来の自己評価**で生きている

つまり、『未来の自分で生きる』

今から 1 0 0 円玉をコイントスして

①表が出たら 1 万円を払う

②裏が出たら 1 万円もらえる

損失回避の法則と保有効果

安定は一定

いや、じわじわ下降

選択と行動を変えるだけ

これだけで人生は確実に大きく変わる

今を作っているのは
すべて過去の自分が**選択**し**行動**してきた**結果**

思い通りに生きる公式

現実(未来) =

目的地 × 手段 × メンタル

あなたの目標は何ですか？

あなたが実現したいことは何ですか？

あなたは1年後の今日どうなっていたいですか？

あなたは1年後の今日どうなっていたいですか？

を各自考える

個人ワーク

7:00

数値化されていない

手段は目的地によって変わるもの
まずは目的地を明確にする

7:00

手段は自分で考えなくてもいい

アンテナを張ることが大切

最後にメンタル

メンタル＝自己評価

モチベーションは絶対にあげてはいけない

あげるのはあなたの基準

基準をあげる = 未来の自分を生きる

まとめると

『未来の自分で生きる』

■ 80%にする答え

体感する

日本の年齢別所得表

20代の平均年収

(20歳、21歳、22歳、23歳、24歳、25歳、26歳、27歳、28歳、29歳)

年齢	平均年収		
	全体	男性	女性
20歳	268万円	291万円	250万円
21歳	272万円	294万円	253万円
22歳	277万円	297万円	256万円
23歳	292万円	306万円	279万円
24歳	320万円	333万円	304万円
25歳	344万円	367万円	319万円
26歳	363万円	380万円	338万円
27歳	377万円	398万円	347万円
28歳	390万円	412万円	354万円
29歳	404万円	426万円	365万円

3年で月5万円のみ

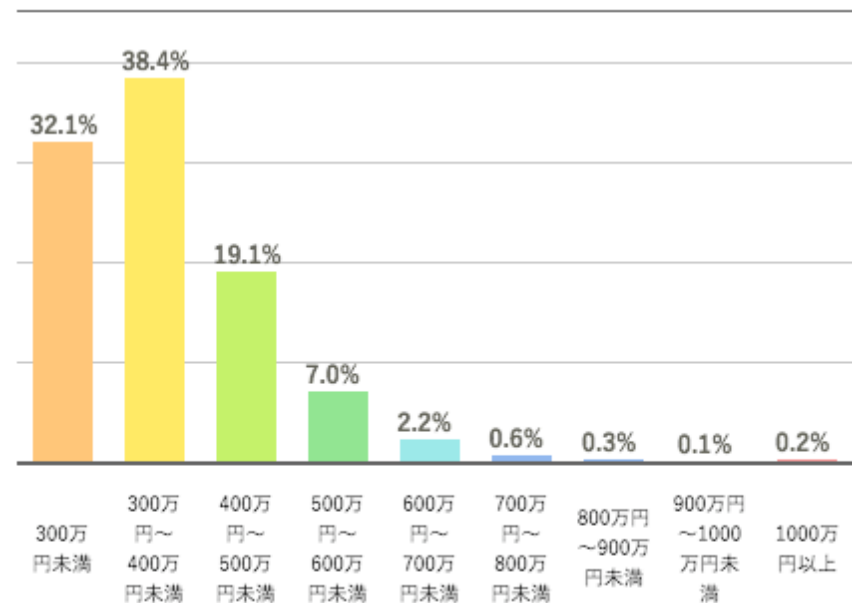
23万円

28万円

20代全体のデータと年収分布

平均年収（全体）	平均年収（男性）	平均年収（女性）
346万円	367万円	319万円

年収分布



最後に

チャンスの女神は 『前髪』 しかない

今日の結論キーワード

『未来の自分で生きる』

Fin,,,