

ベーシックセミナー

- 3月 -

まず、セミナーを受けるにあたって

『人間の記憶』

10% … 聞く

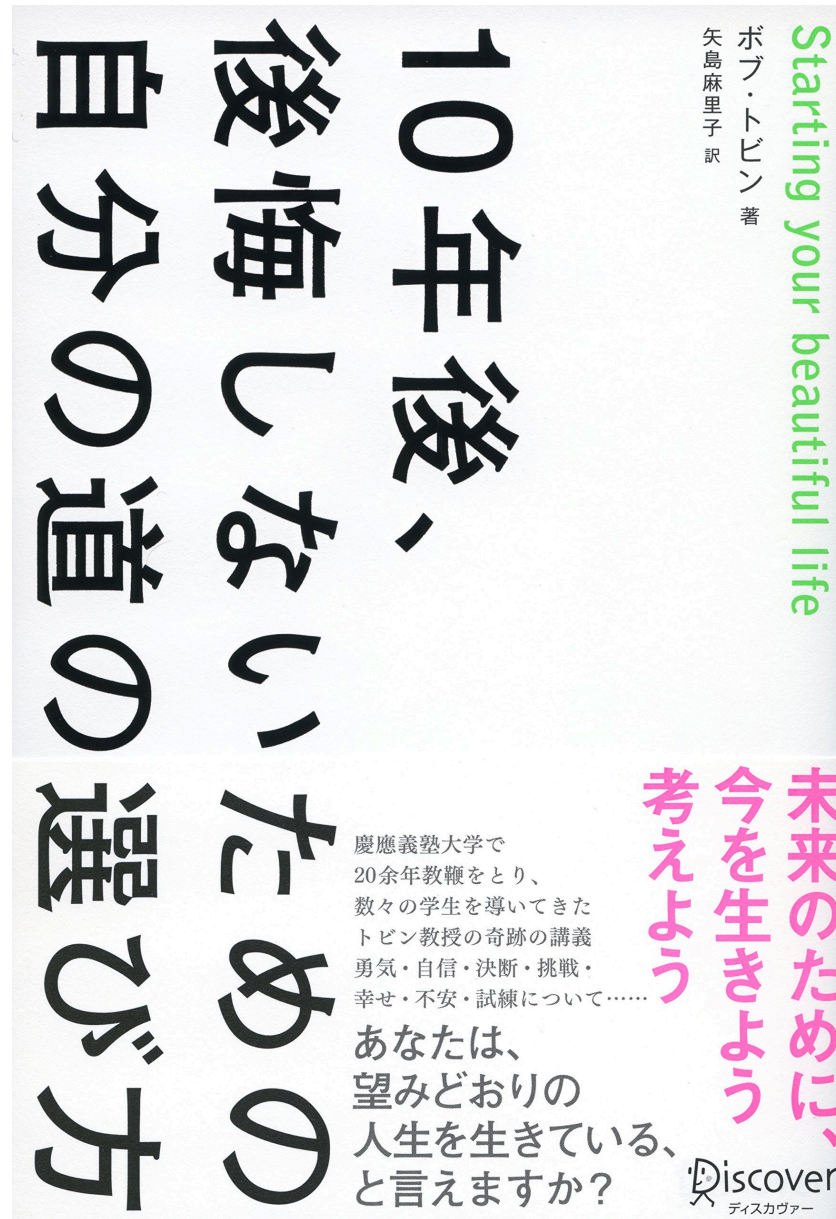
15% … 見る

20% … 聞く&見る

40% … 話し合う

80% … ???

■ 今月の Pick-up Book



Pick-up POINT

10年後、後悔しないための自分の道の選び方

すべては○○次第

仕事に疑問を感じたら 自分の望みを掘り下げるチャンス

POINT

『 おめでとう 』

考え過ぎるな × とにかく働け

(エスカレーターの上昇時代と下降時代)

では、自分の望む働き方とは何か？

仕事に何を求めるのか？

(書き出す)

逆に望まないことは？

(書き出す)

最初の就職は平均

『 3 年 』

理想の仕事を作るのは 自分自身

試行錯誤を繰り返すことで
あなたが望む働き方に近づいていく

最悪の決断は

『 何も決めないこと 』

与えられたチャンスを**生かす準備**をしておく

なぜなら、**良いチャンス**はめったにこない

決断ができない多くの場合

『 不安 』

が原因

そして、決断してしまえば未来は
前進する

決断というスキルが
あなたの人生を底支えする

生涯を通じて使える大事なスキル

それが決断力

意思決定を歪める心理的 落とし穴

優柔不断を治すたった一つの方法

実践してみる

いったん決断をしたら、後ろは振り返らない
決められない悩みから解放された喜びを感じる
今、目の前で『新しい扉』が開こうとしている

人生は一生ではない

POINT

休憩

人生は一生ではない

1日の時間軸の作成

単純に夢に近づくと
人生は楽しくなる

自信は 『 伝染 』 する

自ら自信をつける簡単な方法

そんな方が職場にいますか？

周りにいますか？

けれど、自信は時に人に打ち碎かれる

自信は道を切り開く

最強のツール

自信はフリからでもいい

それはほとんどが

嫉妬

自信は必ずあなたの中にある
隠れているだけ

どんな人も時には不安になる

不安もネガティブもそれは

『 あなたの一部 』

『先を見据えて、今を生きる』

いつかの未来はいつかの今になる

学ばざる得ない場所に身を置く

80歳になるまで**幸せ**を我慢する？

まとめると

『すべてはあなた次第』

グループワーク

7:00

最後に

27% 60% 10% 3%

今日の結論キーワード

『すべてはあなた次第』

Fin,,,