

■なぜ、あなたは今の環境を選択しているの？

■日常で『この人の言うことやアドバイスなら聞いてもいい』と思う人はどんな人ですか？

①

②

③

④

⑤

■今よりも周囲の人たちが自分に耳を傾けてくれるためには自分のどんな部分を変えるべきでしょうか？

①

②

③