



i3 business academy

88キャリアアップ研修プログラム

i3アドバンスコース講義

2025.06

PROFILE プロフィール

Tsubasa Unno

海野 翼

株式会社 i3 experience 代表取締役社長

大学卒業後、カー用品店シェアNo. 1の上場企業で 約9年サラリーマンを経験。

その中で働いている人達の雰囲気や経済的な不安から、雇われていることに対しての違和感を感じ始め、27歳から副業という形でビジネススタート。

MLM・転売・アフィリエイト・投資あらゆる物にチャレンジし失敗を繰り返していたが、結果が出る見込みもない中、覚悟を決め30歳で脱サラ。

その後、起業を目指しフルコミッションの営業を開始。原理・原則に基づいた営業ノウハウを学び、営業に苦手意識がある中、半年でトップセールスマンになる。

組織構築に目を向け、教育、マネジメントに力を入れ、脱サラ10ヶ月で法人登記し、法人1期目で売上1億円、2期目で2億を達成。

現在は教育事業を通じ「大人が夢を持てる世の中を創る」を理念に、日本の教育の問題点を解消に取り組んでいる。

著書

2019 キャリアリテラシー
～新時代を生き抜く88の教え～

2023 図解でわかるキャリアデザイン
上中下3部作



PROFILE プロフィール

Sho Tomimura

富村 翔

株式会社i3 experience アドバイザー

1994年生まれ。神奈川県出身。

大学卒業後、航空会社へ入社。コロナによる影響や会社の上司・先輩を見て、航空関係の仕事が続けていくことへの将来不安や違和感を感じ始め、ビジネスの世界に。

半年弱、色々なビジネスにチャレンジしたもの、全く結果は出ず、その後、営業未経験ながら、フルコミッション営業にてスキルを磨き、6ヶ月目には月収100万を達成し、営業成績半期MVPを受賞。

現在は、これまでの経験や個性を活かしつつ、自身の仕事に誇りを持ち、生き生きとした人財を創っていくために、株式会社i3 experienceのアドバイザーを務めている。



動画をご覧ください。



INDEX

目次

01

はじめに

02

本編(グループワーク含む30分×4回)

03

運営からのお知らせ



01.

はじめ
に

思考力UP

How do you think ?
あなたの考えは？

I think,,,
私の考えは,,,,

**なので、まず
この研修プログラムでは**



**自分の意見を
考え、持てる人間 になる**

また

深掘りできる力 を付けられる

それに必要なのが
IQでもEQでもなく
TQ力

01 TQ力と は

ロジカルシンキング（論理的思考）

×

クリティカルシンキング（批判的思考）



論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

自分の課題

自分の課題に対する要因①

自分の課題に対する要因②

×



批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

他者の課題

他者の要因

自分の最終的な意見

Below the title '自分の最終的な意見', there are five horizontal lines for writing.

ワークシートの使い方



論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

自分の課題	
自分の課題に対する要因①	自分の課題に対する要因②



批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

他者の課題	他者の要因
自分の最終的な意見	



ワークシートの使い方

本書では、88の各項目の後にワークシートを設けています。
本質的なキャリア形成の実現には、自分自身を客観的に見つめ、
思考を深めるためのワークの実践が非常に役立ちます。
アウトプットを重ねながら、TQ力を高めていきましょう。

自分の課題

88の各項目を読んで聞いて、感じたことや自分の現状を考えた時の
問題点や改善点を書き出してみてください。

自分の課題に対する要因①と②

書き出した自分の課題をあらためて見ながら、それらがなぜ起きているのかを考えてみましょう。
今の自分をとり巻く環境を意識して、その問題点や改善点の要因を
書き出してみてください。

他者の課題

同じテーマで他の方が考える課題を聞いて、その中でポイントになると
感じたところを書き出してきましょう。

他者の要因

同じテーマで他の方が考える要因を聞いて、その中でポイントになると
感じたところを書き出してきましょう。

自分の最終的な意見

最後に、同じテーマでも自分と他者の課題や要因は違うものです。
他の人の考え方や視点の違いを知ること、より各テーマの理解が
深まります。
また、そうした過程を通して最終的に自分の意見をアウトプットする
ことで、思考をより深める訓練にもなり、TQ力アップにつながります。



論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

自分の課題

88の各項目を読んで聞いて、感じたことや自分の現状を考えた時の問題点や改善点を書き出してみてください。

自分の課題に対する要因①

自分の課題に対する要因②

書き出した自分の課題をあらためて見ながら、それらがなぜ起きているのかを考えてみましょう。
今の自分を取り巻く環境を意識して、その問題点や改善点の要因を書き出してみてください。

01 ロジカルシンキングのワークを すると

自分の課題の項目では

「問題を考える力」

自分の課題に対する要因の項目では

「問題を深掘りする力」

が身に付く

ロジカルシンキング(論理的思考)
の最終的な目的(ゴール)は
情報を整理し、分かりやすく人に
伝える力を身に付けること



批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

他者の課題

他者の要因

他者の課題

同じテーマで他の方が考える課題を聞いて、その中でポイントになると感じたところを書き出してみましょう。

他者の要因

同じテーマで他の方が考える要因を聞いて、その中でポイントになると感じたところを書き出してみましょう。

自分の最終的な意見

最後に、同じテーマでも自分と他者の課題や要因は違うものです。他の人の考え方や視点の違いを知ることで、より各テーマの理解が深まります。

また、そうした過程を通して最終的に自分の意見をアウトプットすることで、思考をより深める訓練にもなり、TQ力アップにつながります。

01 クリティカルシンキングのワークを すると

他者の課題や要因

を聞くことで

「多くの視点を持つ力」

が身に付く



クリティカルシンキング(批判的思考)
の最終的な目的(ゴール)は
客観的な視点を持ち、物事の本質を
見極める力が身に付けること

02.

本編



 17

理想のキャリアに近づく 3つの能力

- ① 働くということをもっと深掘りして考える
- ② 個人の価値は、会社に頼ることなく高めていく
- ③ 「①前に踏み出す力(アクション)」は、キャリア形成の原動力
- ④ 「②考え抜く力(シンキング)」で、人生やキャリアの深掘りを
- ⑤ 「③チームで働く力(チームワーク)」で味方をつくる

 18

どうなりたいのかは 20代のうちに明確に

- ① キャリア形成のために4つの設問についてまず考えてみる
- ② 「どうなりたいのか」で、キャリア形成のスタートを切る
- ③ 「何をしているのか」の答えは、なりたい自分が導いてくれる
- ④ 「何をしてきたのか」、「何を残すのか」へキャリアは続く
- ⑤ 早くキャリアの流れをスタートさせることが重要

 19

夢を目標に変えて 達成のために立ち上がる

- ① 夢を夢のままで終わらせないためにどうするか
- ② 立ち上がって行動しなければ、夢はいつまでも動かない
- ③ 夢は新しく生まれたり、膨らんだりすることもある
- ④ 新たな夢にも素直に目を向け、行動して目標に変えていく
- ⑤ 夢は自らの“前に踏み出す力”で叶えていく

 20

まず夢を探すことが キャリア形成の出発点

- ① 夢が思い浮かばない人はどうすればいい?
- ② 受験や就活をがんばった人ほど陥りやすい夢がない状態
- ③ 夢がない状態から抜け出す方法はたくさん存在している
- ④ 学びたいと思ったときこそ、学び始める絶好のタイミング
- ⑤ 良いキャリアをつくるために、勉強と仕事は両立可能

グループワーク

- 自己紹介1人1分ほど(所要時3分)※最初だけ

①名前 ②住まい ③今やっていること ④受講目的

- グループ内での役割極め(所要時2分)※最初だけ

進行リーダー1名

タイムキーパー1名

最後のまとめ役1名(発表者)

(盛り上げ役 1名)

- それぞれの感じたことのシェアと TQワーク(所要時間20分)

聞く側の反応や共感性も意識して行う(深掘りもする)

 21

視野を広げることで 選択肢が増える

- ① キャリア形成を焦ってしまうと失敗につながる
- ② 選択肢を増やすために、まずは視野を広げてみる
- ③ 広い視野は可能性の大きさの自覚にもつながる
- ④ 人に憧れ接することや、未知の業界からも発見が得られる
- ⑤ キャリア形成の材料は、上下左右に落ちている

 22

最もワクワクできるものが どうなりたいたいのかの答え

- ① より高い階に上がることで、多くの世界が見えやすくなる
- ② そうすれば、自分が目指す場所も見つけやすくなる
- ③ 目指したい方向が決まれば、実際に一歩目を踏み出せる
- ④ たくさんの景色のなかから、最もワクワクできるものが答え
- ⑤ ワクワクできる方向なら、多少の困難は乗り越えられる

 23

夢に優劣はなく 価値は自分で決めるもの

- ① 夢があるのに気づかず、悩んでしまっているケースもある
- ② 自分の願望が物足りないと感じてしまっていないか
- ③ 一生懸命に取り組める限り、それはしっかりとした夢である
- ④ 夢が夢であることを、固定観念や他人の評価が邪魔している
- ⑤ キャリアは自分が納得する人生を歩むためにつくるもの

 24

夢の絞り込みのための 制限時間を意識する

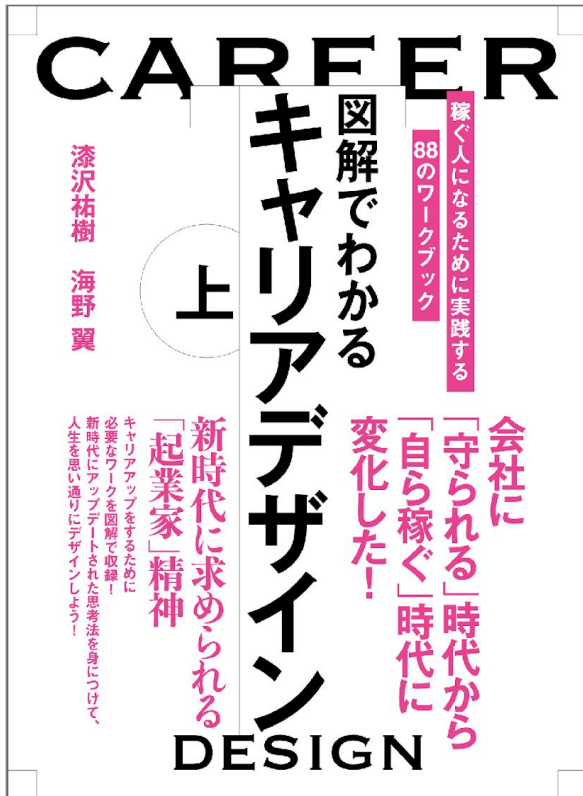
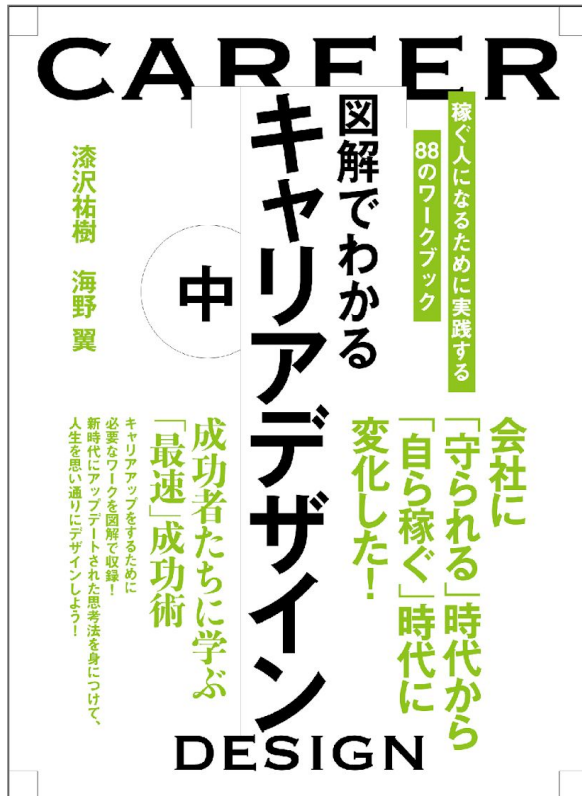
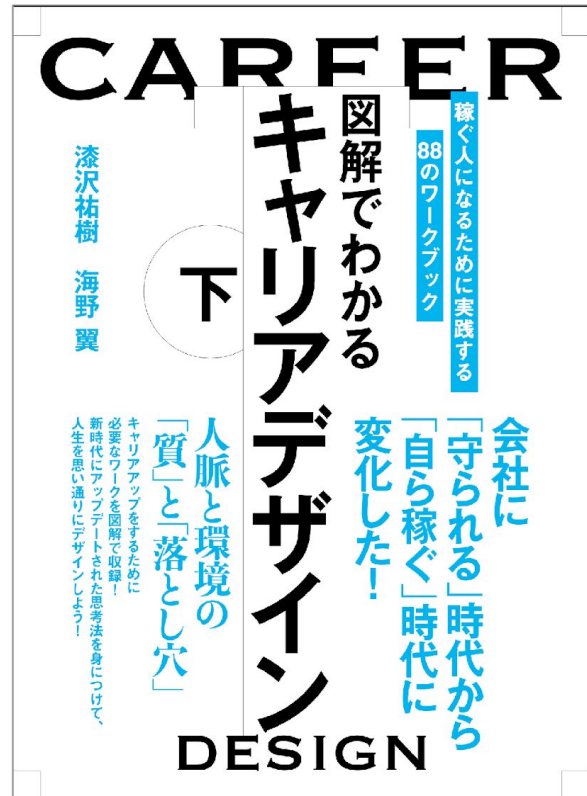
- ① 情報過多の時代において、無惨な時間の経過に注意する
- ② タイムアップにならないための、1つの方法が時間制限
- ③ 他人に目が行き過ぎてしまうのも、情報過多で生じるリスク
- ④ どの生き方も魅力的で、だから迷う。でも全部は選べない
- ⑤ 常に自分が「どうなりたいたいのか」の問いかけに立ち返る

グループワーク

- それぞれの感じたことのシェアと TQワーク(所要時間20分)
聞く側の反応や共感性も意識して行う(深掘りもする)



上中下は 全て発売



03.

運営側からのお知らせ

来週以降のご案内 是非、ご参加ください♪

6/23
(月)

GTMプランニング コンサル

6.23(月)
20:00~22:00



6/25
(水)

水曜定期セミナー

日常から使える営業知識をお届け!!

『セールスメソッド講義』

6.25 [水]

20:00-22:15

■ オンライン配信のみ



大切なご案内

6/22
(日)

SAP3まで参加済みの方は
ご参加いただけます

SAP 4

6.22 日
11:00～13:00

オフライン & オンライン開催



講師
海野 翼 代表

 **SAP3までご参加頂いた方はご参加頂けます**
6月の次は、8/18(月)の予定です
この機会にぜひご参加ください！

📢 大切なご案内 📢

7/5・7/6土・
日



『ガチキャンプ』を開催します！ ✨
「去年はデイキャンプでしたが、
大好評につき、今年は1日延ばしました 🔥

申込〆切は6/30までです

📢 大切なお知らせ 📢

転職サポートをスタートします 🎉



**NEXT
CAREER
SUPPORT**
★★★

i3 business academy

転職サポート開始！

念願のサポートを開始することになりました！
日頃の学びを活かすにはi3の転職サポートで！

エントリーは
チャットへ！！

i3を通して転職できる機会を
ご用意しました！！

i3で日々学んでいることを
活かす場として
是非ご活用ください 😊

i3では、
皆さんの人生のキャリアを
フルサポートさせて頂けるようにこれか
らも尽力させていただきます！

詳細は公式LINEの福利厚生から！



今日のアウトプットをしましょう

受講生カルテ（メインデータ）※すべて記入必須

顔写真				
氏名（フリガナ）		生年月日		性別
氏名（漢字）		年齢	125	お住まいの都道府県
電話番号		メールアドレス		LINE URL
受講コース		ご契約日		スクールを受講した理由
i3を知った経緯		紹介者		家族構成
職業	現在の職業			年収
	職歴			
副業※ない場合は「なし」と記載。	現在の副業			
	ビジネス歴			
希望進路		その他を選んだ方		
将来的に叶えたい夢				

+ ≡ **メインデータ** ▾ SEA ▾ 自分史 ▾ 年間GTM ▾ 月間GTM ▾ 1on1履歴 ▾ アウトプット(1on1) ▾ **アウトプット(セミナー)**



まずは、、、公式LINEの
【受講生専用ファイル】を開いてみましょう



公式SNS いいね & コメント お願いします！

【公式 X (旧Twitter)】



【公式Instagram】



お気軽にフォローよろしくお願いします 🙌