



i3 business academy

88キャリアアップ研修プログラム

i3アドバンスコース講義

2025.07

PROFILE プロフィール

Tsubasa Unno

海野 翼

株式会社 i3 experience 代表取締役社長

大学卒業後、カー用品店シェアNo. 1の上場企業で 約9年サラリーマンを経験。

その中で働いている人達の雰囲気や経済的な不安から、雇われていることに対しての違和感を感じ始め、27歳から副業という形でビジネススタート。

MLM・転売・アフィリエイト・投資あらゆる物にチャレンジし失敗を繰り返していたが、結果が出る見込みもない中、覚悟を決め30歳で脱サラ。

その後、起業を目指しフルコミッションの営業を開始。原理・原則に基づいた営業ノウハウを学び、営業に苦手意識がある中、半年でトップセールスマンになる。

組織構築に目を向け、教育、マネジメントに力を入れ、脱サラ10ヶ月で法人登記し、法人1期目で売上1億円、2期目で2億を達成。

現在は教育事業を通じ「大人が夢を持てる世の中を創る」を理念に、日本の教育の問題点を解消に取り組んでいる。

著書

2019 キャリアリテラシー
～新時代を生き抜く88の教え～

2023 図解でわかるキャリアデザイン
上中下3部作



PROFILE プロフィール

Sho Tomimura

富村 翔

株式会社i3 experience アドバイザー

1994年生まれ。神奈川県出身。

大学卒業後、航空会社へ入社。コロナによる影響や会社の上司・先輩を見て、航空関係の仕事が続けていくことへの将来不安や違和感を感じ始め、ビジネスの世界に。

半年弱、色々なビジネスにチャレンジしたもの、全く結果は出ず、その後、営業未経験ながら、フルコミッション営業にてスキルを磨き、6ヶ月目には月収100万を達成し、営業成績半期MVPを受賞。

現在は、これまでの経験や個性を活かしつつ、自身の仕事に誇りを持ち、生き生きとした人財を創っていくために、株式会社i3 experienceのアドバイザーを務めている。



動画をご覧ください。

INDEX

目次

01

はじめに

02

本編(グループワーク含む30分×4回)

03

運営からのお知らせ



01.

はじめ

に

思考力UP

How do you think ?
あなたの考えは？

I think,,,
私の考えは,,,,

**なので、まず
この研修プログラムでは**



**自分の意見を
考え、持てる人間 になる**

また

深掘りできる力 を付けられる

それに必要なのが
IQでもEQでもなく
TQ力

01 TQ力と は

ロジカルシンキング（論理的思考）

×

クリティカルシンキング（批判的思考）



論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

自分の課題

自分の課題に対する要因①

自分の課題に対する要因②

×



批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

他者の課題

他者の要因

自分の最終的な意見

Below the title '自分の最終的な意見', there are five horizontal lines for writing.

ワークシートの使い方



論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

自分の課題	
自分の課題に対する要因①	自分の課題に対する要因②



批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

他者の課題	他者の要因
自分の最終的な意見	



ワークシートの使い方

本書では、88の各項目の後にワークシートを設けています。
本質的なキャリア形成の実現には、自分自身を客観的に見つめ、
思考を深めるためのワークの実践が非常に役立ちます。
アウトプットを重ねながら、TQ力を高めていきましょう。

自分の課題

88の各項目を読んで聞いて、感じたことや自分の現状を考えた時の
問題点や改善点を書き出してみてください。

自分の課題に対する要因①と②

書き出した自分の課題をあらためて見ながら、それらがなぜ起きているのかを考えてみましょう。
今の自分をとり巻く環境を意識して、その問題点や改善点の要因を
書き出してみてください。

他者の課題

同じテーマで他の方が考える課題を聞いて、その中でポイントになると
感じたところを書き出してみましょう。

他者の要因

同じテーマで他の方が考える要因を聞いて、その中でポイントになると
感じたところを書き出してみましょう。

自分の最終的な意見

最後に、同じテーマでも自分と他者の課題や要因は違うものです。
他の人の考え方や視点の違いを知ること、より各テーマの理解が
深まります。
また、そうした過程を通して最終的に自分の意見をアウトプットする
ことで、思考をより深める訓練にもなり、TQ力アップにつながります。



論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

自分の課題

88の各項目を読んで聞いて、感じたことや自分の現状を考えた時の問題点や改善点を書き出してみてください。

自分の課題に対する要因①

自分の課題に対する要因②

書き出した自分の課題をあらためて見ながら、それらがなぜ起きているのかを考えてみましょう。
今の自分を取り巻く環境を意識して、その問題点や改善点の要因を書き出してみてください。

01 ロジカルシンキングのワークを すると

自分の課題の項目では

「問題を考える力」

自分の課題に対する要因の項目では

「問題を深掘りする力」

が身に付く

ロジカルシンキング(論理的思考)
の最終的な目的(ゴール)は
情報を整理し、分かりやすく人に
伝える力を身に付けること



批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

他者の課題

他者の要因

他者の課題

同じテーマで他の方が考える課題を聞いて、その中でポイントになると感じたところを書き出してみましょう。

他者の要因

同じテーマで他の方が考える要因を聞いて、その中でポイントになると感じたところを書き出してみましょう。

自分の最終的な意見

最後に、同じテーマでも自分と他者の課題や要因は違うものです。他の人の考え方や視点の違いを知ることで、より各テーマの理解が深まります。また、そうした過程を通して最終的に自分の意見をアウトプットすることで、思考をより深める訓練にもなり、TQ力アップにつながります。

01 クリティカルシンキングのワークを すると

**他者の課題や要因
を聞くことで
「多くの視点を持つ力」
が身に付く**

クリティカルシンキング(批判的思考)

の最終的な目的(ゴール)は

客観的な視点を持ち、物事の本質を

見極める力が身に付けること

02.

本編



 25

進む方向が合っているか 現状の確認と見直しを

- ① 見えてきた目指したい方向は、今の仕事で合っているだろうか
- ② 世の中を見渡せば、理想と現状が合っていないケースが多い
- ③ “あり方”を考えられないまま、流れで就職してしまうから
- ④ 初めてキャリアを意識したタイミングでミスマッチに気づく
- ⑤ 気づいた時点で、方向転換を考えなければならない

 26

“忙しい”を理由にして 後回しにしない

- ① 何かしらの理由で後回しにして、方向転換を諦める人も多い
- ② キャリア形成の分かれ道は、強い意思と具体的な行動
- ③ 本当に手が空く時間はゼロ?どうにか時間をつくるしかない
- ④ キャリア形成の時間を勤務外でつくる方法はたくさんある
- ⑤ できないと思ったらできないし、できると思えばできる

 27

リスクを取らなければ ならないときもある

- ① リスクが生じてしまうことで、二の足を踏んでしまう
- ② 現状維持を選んでもリスクがあることに気づく
- ③ 今のままの人生から脱したければ、リスクを取るしかない
- ④ 自分の人生において、どちらのリスクが大きいかを考える
- ⑤ 大きなリターンを得るためには、大きなリスクが必要である

 28

自由には必ず 責任がつきまとう

- ① “あり方”さえ実現できるのならば、リスクを避ける選択も正しい
- ② どれほどのリスクを取れるかは、自分で決めなければならない
- ③ 自分で選択した生き方にもかわらず、何かのせいにし始める
- ④ 何かのせいにすることは、依存しているということである
- ⑤ 選択する自由があるからには、その責任からも逃れられない

グループワーク

- 自己紹介1人1分ほど(所要時3分)※最初だけ

①名前 ②住まい ③今やっていること ④受講目的

- グループ内での役割極め(所要時2分)※最初だけ

進行リーダー1名

タイムキーパー1名

最後のまとめ役1名(発表者)

(盛り上げ役 1名)

- それぞれの感じたことのシェアと TQワーク(所要時間20分)

聞く側の反応や共感性も意識して行う(深掘りもする)

 29

キャリアは過去ではなく 未来のためのもの

- ① キャリアは過去や目先ではなく、自分の未来のためにある
- ② 理想の未来を築くために、時には過去や現状を捨てる必要も
- ③ 過去にとらわれた結果、未来を諦めざるを得ないこともある
- ④ 未来を変えるチャンス、逃してしまうのも自分の選択
- ⑤ 今を変えない選択をしたら、未来もちろん変えられない

 30

音声読み上げコード

理想の“あり方”へ向かう “TLEP”の旅

- ① “あり方”を実現するために、次のステップは行動すること
- ② 近づける方法があれば、やってみて可能性を探り続けるべき
- ③ 確認して可能性を探ることが、すぐにでも始めるべきこと
- ④ 理想の“あり方”に近づくための「旅」が、“TLEP”
- ⑤ “あり方”を確実に実現するために、よく知ることから始める

 31

音声読み上げコード

五感で感じる“Touch”が 最初の一步

- ① 興味があることが見つかったら、どんなものが触れてみよう
- ② 重要なのは視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚の五感で感じる
- ③ “Touch”は“あり方”に近づくために、最も簡単で効果的な方法
- ④ バーチャルでは得られない、リアルな感覚こそが必要
- ⑤ より具体的にイメージできれば、自分の将来も思い描ける

 32

音声読み上げコード

負の感情を乗り越え 行動する覚悟を

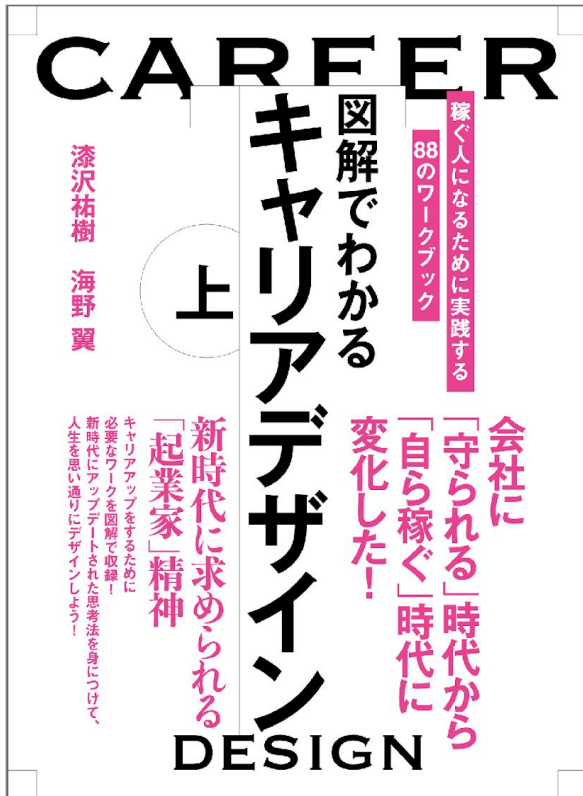
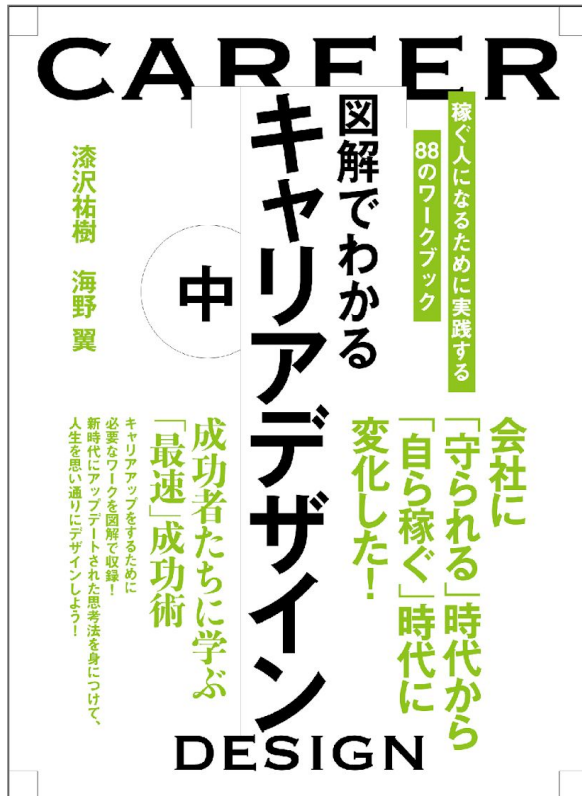
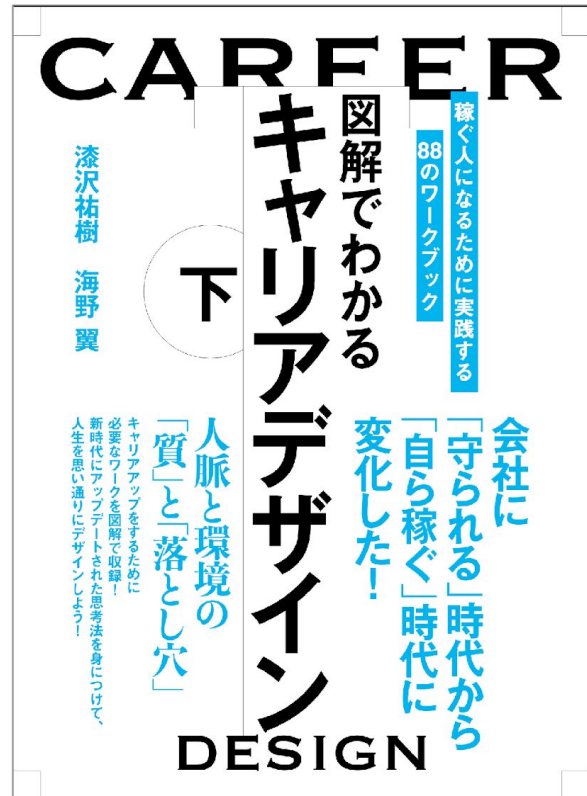
- ① 触れること“Touch”はもっとも初歩的で簡単な行動のはず
- ② その重要性は明白なのに、躊躇する人がたくさんいる
- ③ 躊躇する原因の2つのうち、1つは負の感情の存在
- ④ キャリア形成のために、負の感情を乗り越える覚悟を
- ⑤ 強い思いを持って取り組まなければキャリアは形成できない

グループワーク

- それぞれの感じたことのシェアと TQワーク(所要時間20分)
聞く側の反応や共感性も意識して行う(深掘りもする)



上中下は 全て発売



03.

運営側からのお知らせ

7/18(金) 月2回開催のセミナー

i3の成功マインドを伝授
初回セミナー

✓ 代表との1対1の講義はここだけ！
✓ 初心を思い出せるセミナー！

海野代表 × 平賀アドバイザー

7.18 オンラインセミナー開催
(金) 20:00-22:00

初回だけでなく何度も参加頂けるようになっています 
i3を始めた時の自分を思い出す為に積極的に参加しましょう

7/21
(月)

 月曜定期セミナー

ライブ感覚で成功マインドを習得！

ZOOM LIVE!
+
NEW オンライン交流会

ブレイクスルーするためには
絶対押さえておきたい
結果を出す人の決断の基準とは？

7/21(月)
20:00-

ファシリテータ：
安達アドバイザー



7/22
(火)

不定期のセミナー

実は、、、日本人だけが知らない？！

生涯資産3000万円の差がつく
金融知識を大公開！！

金融リテラシーセミナー



7.22 [火]
20:00-22:15

📺 オンライン配信のみ
※アーカイブは残りません

年数回の金融リテラシーセミナーです。
最新で世に出回ってない情報を得るチャンスです！
ぜひ、ご参加ください！

7/23
(水)

 水曜定期セミナー

水曜定期セミナー

日常から使える営業知識をお届け！！

『セールスメソッド講義』

7.23 [水]

20:00-22:15

■ オンライン配信のみ



7/26
(土)

 月1回開催のセミナー

サンクチュアリ研修

自分の人生を"いま"自分で決める研修

結果のために
磨くべきは人間力！

7.26 [土]

10:00~21:00

※現地参加のみとなります。

※この研修は【許可制】です。



月に1回の研修です。

許可制のため、〆切は20日！

東京近郊の方は、ぜひご参加ください！

8/13
(水)

 8月の【6原則スキル講義】

日本の未来と
自分の未来を

考える1時間

人数限定！
完全無料

志 セミナー

仕事に熱い日本を
一緒に作りましょう!!

8/13 (水)

20:00～22:00

琉球アスティーダスポーツクラブ株式会社代表取締役会長兼社長
講師：早川周作

株式会社i3experience代表取締役社長
講師：海野翼

📢 大切なお知らせ 📢

転職サポートをしています 🎉



**NEXT
CAREER
SUPPORT**
★★★

 i3 business academy

転職サポートしています

念願のサポートを開始することになりました！
日頃の学びを活かすにはi3の転職サポートで！

エントリーは
チャットへ！！

i3を通して転職できる機会を
ご用意しました！！

i3で日々学んでいることを
活かす場として
是非ご活用ください 😊

i3では、
皆さんの人生のキャリアを
フルサポートさせて頂けるようにこれか
らも尽力させていただきます！

詳細は公式LINEの福利厚生から！

今日のアウトプットをしましょう

受講生カルテ（メインデータ）※すべて記入必須

顔写真				
氏名（フリガナ）		生年月日		性別
氏名（漢字）		年齢	125	お住まいの都道府県
電話番号		メールアドレス		LINE URL
受講コース		ご契約日		スクールを受講した理由
i3を知った経緯		紹介者		家族構成
職業	現在の職業			年収
	職歴			
副業※ない場合は「なし」と記載。	現在の副業			
	ビジネス歴			
希望進路		その他を選んだ方		
将来的に叶えたい夢				
+ ≡ メインデータ ▾ SEA ▾ 自分史 ▾ 年間GTM ▾ 月間GTM ▾ 1on1履歴 ▾ アウトプット(1on1) ▾ アウトプット(セミナー)				



まずは、、、公式LINEの
【受講生専用ファイル】を開いてみましょう