



i3 business academy

# 88キャリアアップ研修プログラム

i3アドバンスコース講義

2025.08



# PROFILE プロフィール

Tsubasa Unno

## 海野 翼

株式会社 i3 experience 代表取締役社長

大学卒業後、カー用品店シェアNo. 1の上場企業で約9年サラリーマンを経験。

その中で働いている人達の雰囲気や経済的な不安から、雇われていることに対する違和感を感じ始め、27歳から副業という形でビジネススタート。

MLM・転売・アフィリエイト・投資あらゆる物にチャレンジし失敗を繰り返していたが、結果が出る見込みもない中、覚悟を決め30歳で脱サラ。

その後、起業を目指しフルコミッションの営業を開始。原理・原則に基づいた営業ノウハウを学び、営業に苦手意識がある中、半年でトップセールスマンになる。

組織構築に目を向け、教育、マネジメントに力を入れ、脱サラ10ヶ月で法人登記し、法人1期目で売上1億円、2期目で2億を達成。

現在は教育事業を通じ「大人が夢を持てる世の中を創る」を理念に、日本の教育の問題点を解消に取り組んでいる。

### 著書

2019 キャリアリテラシー  
～新時代を生き抜く88の教え～

2023 図解でわかるキャリアデザイン  
上中下3部作



# PROFILE プロフィール

Sho Tomimura

富村 翔

株式会社i3 experience アドバイザー

1994年生まれ。神奈川県出身。

大学卒業後、航空会社へ入社。コロナによる影響や会社の上司・先輩を見て、航空関係の仕事が続けていくことへの将来不安や違和感を感じ始め、ビジネスの世界に。

半年弱、色々なビジネスにチャレンジしたものの、全く結果は出ず、その後、営業未経験ながら、フルコミッション営業にてスキルを磨き、6ヶ月目には月収100万を達成し、営業成績半期MVPを受賞。

現在は、これまでの経験や個性を活かしつつ、自身の仕事に誇りを持ち、生き生きとした人材を創っていくために、株式会社i3 experienceのアドバイザーを務めている。



動画をご覧ください。

---



# INDEX

## 目次

-  1 はじめに
-  2 本編(グループワーク含む30分×4回)
-  3 運営からのお知らせ



# 01.

---

はじめ

に

# 思考力UP





**How do you think ?**  
**あなたの考えは？**

**I think,,,,**  
**私の考えは,,,,**

**なので、まず  
この研修プログラムでは**

**自分の意見を  
考え、持てる人間 になる**

**また**

**深掘りできる力 を付けられる**

それに必要なのが  
IQでもEQでもなく  
**TQ力**

# 01 TQ力と は

---

**ロジカルシンキング (論理的思考)**

×

**クリティカルシンキング (批判的思考)**

論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

自分の課題

自分の課題に対する要因①

自分の課題に対する要因②



批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

他者の課題

他者の要因

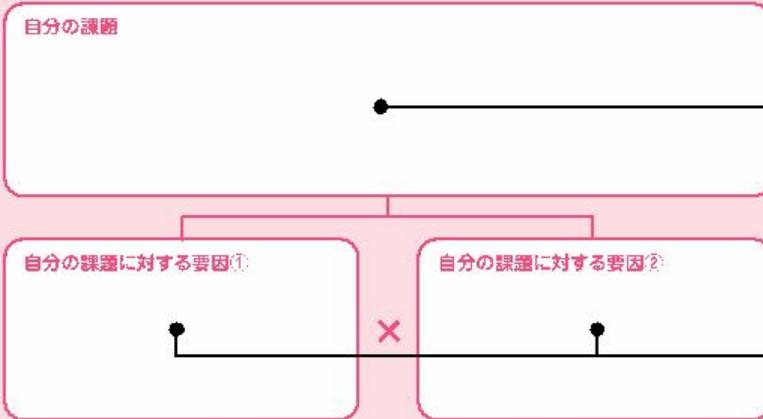
自分の最終的な意見



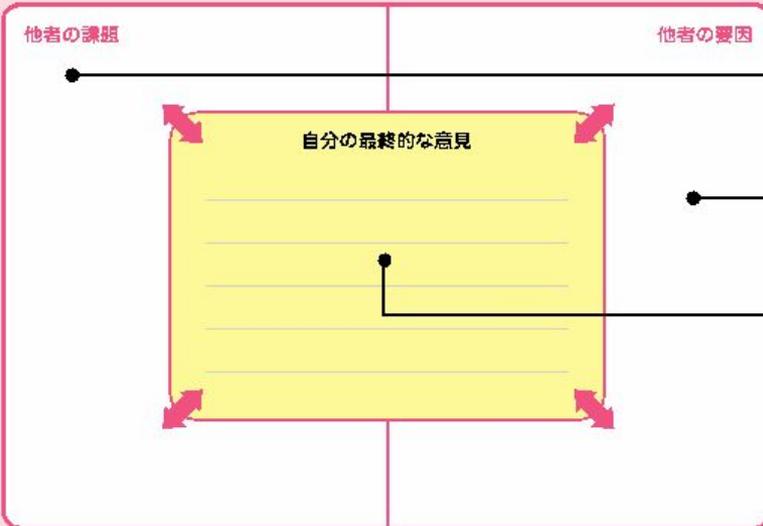
## ワークシートの使い方



## 論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)



## 批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)



## ワークシートの使い方

本書では、88の各項目の後にワークシートを設けています。  
本質的なキャリア形成の実現には、自分自身を客観的に見つめ、  
思考を深めるためのワークの実践が非常に役立ちます。  
アウトプットを重ねながら、TQ力を高めていきましょう。

## 自分の課題

88の各項目を読んで聞いて、感じたことや自分の現状を考えた時の  
問題点や改善点を書き出してみてください。

## 自分の課題に対する要因①と②

書き出した自分の課題をあらためて見ながら、それらがなぜ起きている  
のかを考えてみましょう。  
今の自分をとり巻く環境を意識して、その問題点や改善点の要因を  
書き出してみてください。

## 他者の課題

同じテーマで他の方が考える課題を聞いて、その中でポイントになると  
感じたところを書き出してみましょう。

## 他者の要因

同じテーマで他の方が考える要因を聞いて、その中でポイントになると  
感じたところを書き出してみましょう。

## 自分の最終的な意見

最後に、同じテーマでも自分と他者の課題や要因は違うものです。  
他の人の考え方や視点の違いを知ること、より各テーマの理解が  
深まります。  
また、そうした過程を通して最終的に自分の意見をアウトプットする  
ことで、思考をより深める訓練にもなり、TQ力アップにつながります。



## 論理的思考ワーク(ロジカルシンキング)

### 自分の課題

88の各項目を読んで聞いて、感じたことや自分の現状を考えた時の問題点や改善点を書き出してみてください。

### 自分の課題に対する要因①

### 自分の課題に対する要因②

書き出した自分の課題をあらためて見ながら、それらがなぜ起きているのかを考えてみましょう。  
今の自分を取り巻く環境を意識して、その問題点や改善点の要因を書き出してみてください。

## 01

ロジカルシンキングのワークを  
すると

---

**自分の課題の項目では**

**「問題を考える力」**

**自分の課題に対する要因の項目では**

**「問題を深掘りする力」**

**が身に付く**

ロジカルシンキング(論理的思考)  
の最終的な目的(ゴール)は  
情報を整理し、分かりやすく人に  
伝える力を身に付けること



## 批判的思考ワーク(クリティカルシンキング)

### 他者の課題

### 他者の要因

#### 他者の課題

同じテーマで他の方が考える課題を聞いて、その中でポイントになると感じたところを書き出してみましょう。

#### 他者の要因

同じテーマで他の方が考える要因を聞いて、その中でポイントになると感じたところを書き出してみましょう。

#### 自分の最終的な意見

最後に、同じテーマでも自分と他者の課題や要因は違うものです。他の人の考え方や視点の違いを知ることで、より各テーマの理解が深まります。また、そうした過程を通して最終的に自分の意見をアウトプットすることで、思考をより深める訓練にもなり、TQ力アップにつながります。

# 01 クリティカルシンキングのワークを すると

**他者の課題や要因**

**を聞くことで**

**「多くの視点を持つ力」**

**が身に付く**

# クリティカルシンキング(批判的思考)

の最終的な目的(ゴール)は

客観的な視点を持ち、物事の本質を

見極める力が身に付けること

# 02.

---

本編



# 33



音声読み上げコード

## 可能性を広げるために 固定観念を捨てる

- ① 行動が抑制される2つ目の原因は、固定観念や思い込み
- ② 相手が嫌がっているわけではないのに、自分で勝手に思い込む
- ③ SNSの世界において、もし迷惑に感じたらただ返信しないだけ
- ④ 過剰な心配をしない人のほうが、キャリアを円滑に形成できる
- ⑤ 理想の“あり方”を見つけるには、固定観念を捨てる必要がある

# 34



音声読み上げコード

## 知りたいと思ったら すぐに“Learn”

- ① 興味があることを深掘りしていくステップが“Learn”
- ② いつでもすぐにできるからこそ、すぐに調べることが大切
- ③ なぜなら、人は時間が経つにつれて忘れていく生きものだから
- ④ 後回しにしてしまい、忘れてしまうのは無意味で悲しいこと
- ⑤ キャリア形成への衝動的なエネルギーを、具体的な行動に

# 35



音声読み上げコード

## まず実際に触れてから 学ぶことが大切

- ① “Learn”のステップは、“Touch”のあとで行うことが重要
- ② ググって得られる情報は、目と耳の情報に制限されてしまう
- ③ 定期的に複数回学ぶことで、記憶に定着しやすくなる
- ④ 3回繰り返して学べば、3カ月経っても20%しか忘れない
- ⑤ 記憶を定着させるもう1つの方法は、体の機能を使って覚える

# 36



音声読み上げコード

## 種まきとアンテナで “Experience”の機会を

- ① 次のステップは、実際に経験してみる“Experience”
- ② 実際にやっている人を見つけて、手伝うことで疑似体験できる
- ③ それを提供してくれる人との出会いは、“Touch”で生まれる
- ④ 種まきとアンテナの意識を日頃から常にもっておくことが大切
- ⑤ 常に意識していれば、“Experience”の機会が生まれやすくなる

# グループワーク

・自己紹介1人1分ほど(所要時3分)※最初だけ

①名前 ②住まい ③今やっていること ④受講目的

・グループ内での役割極め(所要時2分)※最初だけ

進行リーダー1名

タイムキーパー1名

最後のまとめ役1名(発表者)

(盛り上げ役 1名)

・それぞれの感じたことのシェアと TQワーク(所要時間20分)

聞く側の反応や共感性も意識して行う(深掘りもする)

## 37



音声読み上げコード

## 経験することで 現実が見えてくる

- ① “Experience”のステップの上で現実を知ること重要
- ② 経験して壁を知ること、乗り越える方法も考えられる
- ③ 現実を知れるかは、夢を目標にできるかのポイントでもある
- ④ 現実を知る経験が不足していれば、理想と現実がつかない
- ⑤ まず動いて経験することで、何をどう変えるべきか理解できる

## 38



音声読み上げコード

## 本気の“Practice”で 人生を変える

- ① “TLEP”の旅の締めは“Practice”。あとは信じてやるだけ!
- ② 成功確率を少しでも上げるために、押さえておきたいこと
- ③ 本気で取り組むとは、覚悟をもって挑むということ
- ④ これまで本気で取り組んだ経験と、同じ気持ちで挑むべし
- ⑤ 大きな覚悟をもって挑み、人生をかけて取り組むべきこと

## 39



音声読み上げコード

## とりあえずの3年より 本気で取り組む1年を!

- ① 成功確率を上げるもう1つのポイントは、時間を意識すること
- ② 3年もかけて疑問を判断したら、大きな時間のロスになる
- ③ 最初から本気の1年で判断すると覚悟を決めておく
- ④ 1年では分からないと思うのではなく、1年で変わると決める
- ⑤ 確信を持つには1年で十分。持てれば2・3年目も続けられる

## 40



音声読み上げコード

## やり方は1つではない 違うと感じたら別の方法を

- ① 必ずしも興味のあることが、自分に適性があるとは限らない
- ② うまいかない事実を受け入れて、次の手を考えることも大事
- ③ “あり方”は1つ、やり方は無限。違うと感じたら別の方法を
- ④ 3年ずつを3回続ければ、合わせて9年も掛かってしまう
- ⑤ 1年ずつなら3回でも3年で済む。スピード感と決断力が重要

# グループワーク

---

- それぞれの感じたことのシェアと TQワーク(所要時間20分)  
聞く側の反応や共感性も意識して行う(深掘りもする)

# 上中下は **全て発売**

CAREER

稼ぐ人になるために実践する  
88のワークブック

図解でわかる  
キャリアデザイン

下

会社  
「守られる」時代から  
「自ら稼ぐ」時代に  
変化した！

人脈と環境の  
「質」と「落とし穴」

キャリアアップをするために  
必要なワークを図解で収録！  
新時代にアップデートされた思考法を身につけて、  
人生を思い通りにデザインしよう！

漆沢祐樹 海野翼

DESIGN

CAREER

稼ぐ人になるために実践する  
88のワークブック

図解でわかる  
キャリアデザイン

中

会社  
「守られる」時代から  
「自ら稼ぐ」時代に  
変化した！

成功者たちに学ぶ  
「最速」成功術

キャリアアップをするために  
必要なワークを図解で収録！  
新時代にアップデートされた思考法を身につけて、  
人生を思い通りにデザインしよう！

漆沢祐樹 海野翼

DESIGN

CAREER

稼ぐ人になるために実践する  
88のワークブック

図解でわかる  
キャリアデザイン

上

会社  
「守られる」時代から  
「自ら稼ぐ」時代に  
変化した！

新時代に求められる  
「起業家」精神

キャリアアップをするために  
必要なワークを図解で収録！  
新時代にアップデートされた思考法を身につけて、  
人生を思い通りにデザインしよう！

漆沢祐樹 海野翼

DESIGN

# 03.

---

## 運営側からのお知らせ

8/25  
(月)

 月曜定期セミナー

## GTMプランニング コンサル

8.25 [月]

20:00~22:00



8/26  
(火)

 月2回開催のセミナー

i3の成功マインドを伝授  
初回セミナー



- ✓ 代表との1対1の講義はここだけ!
- ✓ 初心を思い出せるセミナー!

海野代表×平賀アドバイザー

8.15 オンラインセミナー開催  
(金) 20:00-22:00

初回だけでなく何度も参加頂けるようになっています   
i3を始めた時の自分を思い出す為に積極的に参加しましょう

8/27  
(水)

 水曜定期セミナー

水曜定期セミナー

日常から使える営業知識をお届け！！

『セールスメソッド講義』

8.27 [水]

20:00-22:15

■◀ オンライン配信のみ



# 📣 大切なお知らせ 📣

## 転職サポートをしています 🎉



**NEXT  
CAREER  
SUPPORT**  
★★★

i3 business academy

**転職サポートしています**

念願のサポートを開始することになりました！  
日頃の学びを活かすにはi3の転職サポートで！

気になったら  
転職相談へ！

i3を通して転職できる機会を  
ご用意しました！！

i3で日々学んでいることを  
活かす場として  
是非ご活用ください 😊

i3では、  
皆さんの人生のキャリアを  
フルサポートさせて頂けるようにこれか  
らも尽力させていただきます！

詳細は公式LINEのメニューから！

# 今日のアウトプットをしましょう

受講生カルテ（メインデータ）※すべて記入必須

顔写真				
氏名（フリガナ）		生年月日		性別
氏名（漢字）		年齢	125	お住まいの都道府県
電話番号		メールアドレス		LINE URL
受講コース		ご契約日		スクールを受講した理由
いを知った経緯		紹介者		家族構成
職業	現在の職業			年収
	職歴			
副業※ない場合は「なし」と記載。	現在の副業			
	ビジネス歴			
希望進路		その他を選んだ方		
将来的に叶えたい夢				

+ ≡ メインデータ ▾ SEA ▾ 自分史 ▾ 年間GTM ▾ 月間GTM ▾ 1on1履歴 ▾ アウトプット(1on1) ▾ **アウトプット(セミナー)**



まずは、、、公式LINEの  
【受講生専用ファイル】を開いてみましょう

# アスティーダエグゼクティブサロン in 沖縄



## 【株式会社i3 experience会員様限定 ご招待枠フォーム】アスティーダエグゼクティブサロン2025 in 沖縄

本フォームは、2025年12月4日（木）-6日（土）に開催される【アスティーダエグゼクティブサロン2025 in 沖縄】株式会社i3 experience会員様限定によるご招待フォームです！

貴社ますますご発展のこととお慶び申し上げます。  
この度、2025年12月4日（木）～6日（土）沖縄・宜野湾コンベンションセンターにて伝説のビジネスサミット『ASTEEDA Executive Salon 2025 in Okinawa』の開催が今年も決定しました！

この度のカンファレンステーマは  
「ゲームチェンジャー ～革新と共創～」  
日本を代表するリーダーが一堂に集い“未来の経営”を語り尽くします！

昨年ご登壇できなかったプレゼンターもご招待して最高の3日間を実現したいと思えます！！  
皆様が出会い、学び、交流を通してビジネスの加速に繋がる場を、今回も沖縄で実施いたしますので、  
ぜひご参加よろしくお願致します。  
沖縄ならではの、エグゼクティブサロンで最高の時間を共有しましょう！

**【志セミナー】ゲストの早川社長が主催する、経営者イベントです**  **経営者**  
**マインド手に入れたい方はぜひご参加ください** 



# 海野代表 公式SNS いいね & コメント お願いします！

【公式 X (旧Twitter)】



【公式Instagram】



お気軽にフォローよろしくお願いします 🙌