



i3 business academy

# SAP1

i3BASICコース講義

# PROFILE プロフィール

Tsubasa Unno

## 海野 翼

株式会社i3 experience 代表取締役社長

大学卒業後、カー用品店シェア No. 1の上場企業で 約9年サラリーマンを経験。

その中で働いている人達の雰囲気や経済的な不安から、雇われていることに対する違和感を感じ始め、27歳から副業という形でビジネススタート。

MLM・転売・アフィリエイト・投資あらゆる物にチャレンジし失敗を繰り返していたが、結果が出る見込みもない中、覚悟を決め 30歳で脱サラ。

その後、起業を目指しフルコミッションの営業を開始。原理・原則に基づいた営業ノウハウを学び、営業に苦手意識がある中、半年でトップセールスマンになる。

組織構築に目を向け、教育、マネジメントに力を入れ、脱サラ 10ヶ月で法人登記し、法人 1期目で売上1億円、2期目で2億円を達成。

現在は教育事業を通じ「大人が夢を持てる世の中を創る」を理念に、日本の教育の問題点を解消に取り組んでいる。

### 著書

2019 キャリアリテラシー  
～新時代を生き抜く88の教え～

2023 図解でわかるキャリアデザイン  
上中下3部作



# INDEX

## 目次

- 01 SAPとは？
- 02 3つの心理状態
- 03 素質タイプ



# 1. SAPとは？

---



# 01 SAP( Self analyze program )とは？

---

- **先天的・後天的視点から自分の理解を深めるプログラム**  
**ほとんどの人は自分を理解できていない**  
**強みは？弱みは？自分はどんな人間で何を求めている？**  
**自分の知らない自分を知る(認識)することにより**  
**自分の可能性を圧倒的に広げて行くことが出来る**

# 02 先天的視点から

---

■

SAP1では生まれ持った  
先天的要素から自分を知っていく



# 2. 3つの心理状態

---



# 01 3つの心理状態

---

## ■ 環境により表面化しやすい 3つの心理状態

**ファースト**⇒心を開く事ができ、自分らしく感じている心理状態

**セカンド**⇒結果や成果を出そうとしている心理状態

**サード**⇒プレッシャーを感じ、ストレスが生じる心理状態

# 02 人生における方向性(ベクトル)

---

- 

**価値観や精神性など人生で何を求めるのか  
大枠を3つのタイプに分けることができる**

# 03 Hタイプ(コジカ、クロヒョウ、タヌキ、ヒツジ)

---

■  
**重視すること⇨人との繋がり**

**目指す人物像⇨人柄の良さ、人格者を目指す**

**精神性⇨信頼関係を築きたい**

**相手の心の中に自分の居場所を見つけたい**

# 04 Eタイプ(オオカミ、サル、トラ、コアラ)

---

- **重視すること⇨経済力(実利)、合理性**  
**目指す人物像⇨実力者(やり手)を目指す**  
**精神性⇨納得できる人生を送りたい**  
**人生を思い通りにコントロールしたい**

# 05 Aタイプ(チータ、ライオン、ゾウ、ペガサス)

---

■  
**重視すること⇨権威、権力**

**目指す人物像⇨別格の存在になることを目指す**

**精神性⇨一目置かれる存在になりたい**

**余裕のある人生を過ごしたい**

# 3. 素質タイプ

---



# 01 素質タイプ

---

- 

**3タイプの素質ベクトルを各 4タイプ(12タイプ)に分け、  
心的傾向性や精神性をさらに細かく見ることが出来る**



# 02 オオカミの特徴

---

- **生き方**⇨自分にしか出来ないことを追求する  
**ストレス**⇨ペースを乱される  
**得意分野**⇨戦略・戦術の立案  
**モチベーション**⇨独自のアイデアが重宝される  
**弱み**⇨考えすぎて行動が遅くなりやすい

# 03 コジカの特徴

---

- **生き方**⇒無理をせず、自然体で生きる  
**ストレス**⇒嘘をつかれる  
**得意分野**⇒教育  
**モチベーション**⇒気の合う仲間囲まれる  
**弱み**⇒耳の痛い忠告を聞かない

# 04 サルの特徴

---

- **生き方**⇒遊び心を持って仕事をする  
**ストレス**⇒堅苦しい雰囲気を作られる  
**得意分野**⇒短期戦  
**モチベーション**⇒ライバルと勝負する  
**弱み**⇒長期戦が苦手

# 05 チータの特徴

---

- **生き方**⇨興味を持ったことにチャレンジする  
**ストレス**⇨言い負かされる  
**得意分野**⇨新規開拓  
**モチベーション**⇨夢や希望、可能性を感じる  
**弱み**⇨壁にぶつかると一気にテンションが下がる

# 06 クロヒヨウの特徴

---

- **生き方**⇨慕われるリーダーになる  
**ストレス**⇨人前で恥をかかされる  
**得意分野**⇨意見をまとめる  
**モチベーション**⇨感性やセンスを褒められる  
**弱み**⇨気分の変化を抑えられない

# 07 ライオンの特徴

---

- **生き方**⇨厳しい状況下でも絶対に弱音を吐かない  
**ストレス**⇨礼儀礼節に欠ける行動をされる  
**得意分野**⇨組織作り  
**モチベーション**⇨一任される  
**弱み**⇨何でも一人で抱え込む

# 08 トラの特徴

---

■  
**生き方**⇒基本を大切に

**ストレス**⇒段取りを決められない

**得意分野**⇒全体の采配とバランス調整

**モチベーション**⇒自分が仕切れる環境が整う

**弱み**⇒自分の基準で物事を判断しやすい

# 09 タヌキの特徴

---

- **生き方**⇒自分が極めたい分野の第一人者を目指す  
**ストレス**⇒無視される  
**得意分野**⇒ブランディング  
**モチベーション**⇒自分の出番を用意される  
**弱み**⇒こだわりが強く融通が利かない

# 10 コアラの特徴

---

- **生き方**⇨自分が主役の人生を楽しむ  
**ストレス**⇨裏表のある話をされる  
**得意分野**⇨長期戦  
**モチベーション**⇨ライバルと勝負する  
**弱み**⇨自分が正しいと思ったことしか信じない

# 11 ゾウの特徴

---

- **生き方**⇒プロ意識を持って取り組み、何でも任される立場になる  
**ストレス**⇒常にチームプレーを求められる  
**得意分野**⇒問題提起、改善提案  
**モチベーション**⇒特別扱いされる  
**弱み**⇒せっかちで待てない

# 12 ヒツジの特徴

---

- 生き方⇨持ちつ持たれつ、お互い様の精神で助け合う  
ストレス⇨不公平な言動  
得意分野⇨情報の整理  
モチベーション⇨自分に裏情報が集まる  
弱み⇨その場その場で相手に合わせるため、辻褃が合わない言動になる

# 13 ペガサスの特徴

---

- **生き方**⇨枠にはめられず自由に生きたい  
**ストレス**⇨束縛される  
**得意分野**⇨システム化、組織化を図る  
**モチベーション**⇨一任される  
**弱み**⇨伝えられたことを忘れやすい

# LAST MESSAGE

ラストメッセージ

自分が知らない『自分』を知り  
セルフマネジメントを上手くなろう

*Last Message*

